

# ペット防災

大切な家族のために今できること



公益社団法人 東京都獣医師会

# Introduction

今後、東京都で起こる可能性がある地震には  
どんなタイプがあるかご存知ですか？

「東京都地域防災計画（震災編）」（平成26年修正）  
によると、直下型では「**東京湾北部地震**」や

「**多摩直下地震**」、海溝型では「**元禄型関東地震**」、  
また活断層で発生する「**立川断層地震**」等があり、  
これらの地震が起こると、**都下で最大震度7の地域が  
出るとともに、震度6強の地域が広範囲に発生**すると  
いわれています。



# Introduction



建物が倒壊し、類焼火災が発生すれば、死亡や負傷等、大きな人的被害がでると考えられ、**東京湾北部地震が発生した場合には、死者が最大で約1万人にも上ると心配されています。**



そしてそれらの被害は、みなさんとともに暮らすペットにもふりかかります。



# Preparations

では何をどう備えていけばいいのでしょうか？

ペットを自宅に残し、  
仕事に出かけている時間に  
地震が起こったらどうしましょう？

子どもとおばあちゃんとペットが  
お留守番中に地震が起こったらどうしましょう？



# Preparations

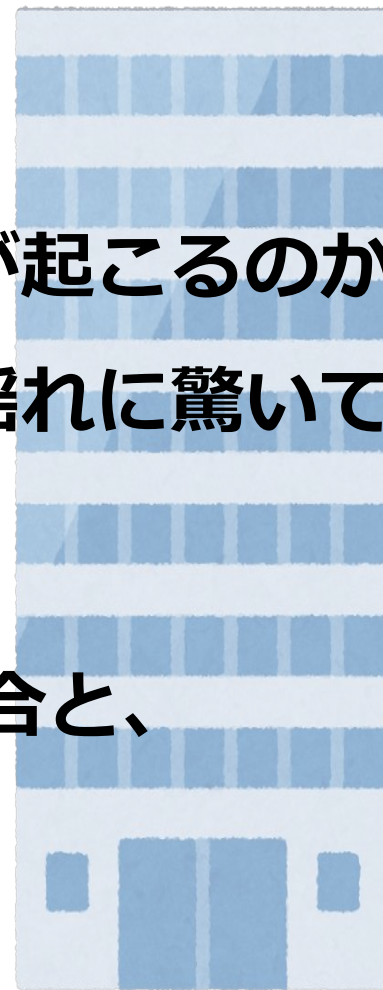
家族がそろっている休日の昼間に災害が起こるのか、  
みんなが寝静まっている夜中に大きな揺れに驚いて  
飛び起きるのか、

高層マンションの23階に自宅がある場合と、

古い木造一戸建ての場合とでも



避難と被害の状況は変わってきます。



# ポイントは時系列で 考えていくこと！

- 災害が起こる前にやっておくこと
- 災害が起こったときの行動
- 避難生活を送る上での注意点

の3つです。



# Let's check it

今日は災害が起こる前にやっておくことをお話ししましょう！

まずは自分や家族やペットがいる場所の地震対策を確認しましょう。

災害が発生した時に、

あなたが自宅にいるとは限りません。

驚いて室内を逃げ惑うペットを

守ることができないこともあります。

ペットだけで留守番しているときにも被害が最小限ですむように、

まずは室内の地震対策を見直しましょう。





ペットにとって安全な場所は、  
そこに住む人にとっても安全です！

## □ 家具の転倒防止対策はできていますか？

平成16年に発生した  
新潟中越大震災では、  
倒れた家具の下敷きになり、  
小型犬（パピヨン）が  
亡くなったケースも！  
小型の犬や猫、  
小動物にとっては  
小さな家具も  
大きな危険物になります。





ペットにとって安全な場所は、  
そこに住む人にとっても安全です！

□ 窓ガラスや家具のガラスの  
飛散防止対策はできていますか？

平成26年に発生した熊本地震では、  
ガラスが飛び散った室内を逃げ惑い、  
肉球を怪我してしまったペットも！

飛び散ったガラスは  
飼い主の避難の妨げにもなります。



ペットにとって安全な場所は、  
そこに住む人にとっても安全です！

## □ 留守番中の飼育場所は安全ですか？

ペットの居場所の周りに、  
落ちてあたる危険な物は  
置かないようにしましょう！



小さな置物でも重さやぶつかった場所によっては、  
致命傷になってしまいます。

飼い主が留守中にでも逃げ込めるよう、  
押入れの下段やトイレなど、  
ペット用のシェルターを用意するのも一案です。



備えておく「もの」を考えてみよう！

- **フードや水の  
買い置きはありますか？**

**常に一定量の  
備蓄をするため、  
1袋消費したら、  
すぐに1袋買い足す  
「ローリングストック方式」で  
備えましょう！**



**これがローリングストック方式！**

備えておく「もの」を考えてみよう！

□ 薬や療法食は不足していませんか？

それがないと命にかかわるもの、  
健康にかかわるものは  
不足しないように気をつけて！

ストックのチェックを忘れずに。

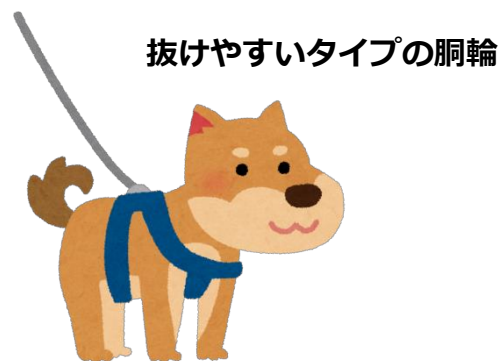


備えておく「もの」を考えてみよう！

□ リードや首輪は用意できていますか？

犬は避難時に  
係留することもあります。

逸走事故対策として、  
壊れやすい装飾用の首輪や  
抜けやすい胴輪、  
伸縮性のリードは避けましょう。



NG!



伸縮性で係留に適していないリード

備えておく「もの」を考えてみよう！

- 避難に必要なキャリーバッグはありますか？

キャリーバッグはネコの避難には必須です！  
ネコを複数頭飼っている方は、  
どうやって運ぶかも  
考えておきましょう。





備えておく「もの」を考えてみよう！

□ 飼育用品は準備できていますか？

意外に忘れがちなのが排泄物処理袋。  
ケージなど重い物は  
後から持ち出しやすい所に  
保管しておきましょう。



備えておく「こと」を考えてみよう！

- 家族全員の行動や待ち合わせ場所を申し合わせていますか？

まずは家族全員が無事に再会し、そこにペットが同行できるように、発災時にとるべき行動を考え、申し合わせておきましょう。

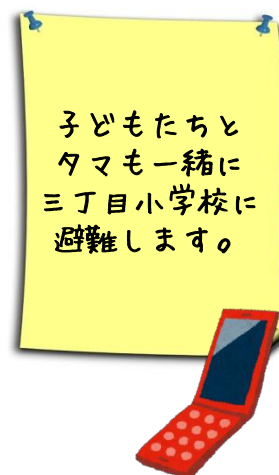


備えておく「こと」を考えてみよう！

いろいろな連絡方法を  
決めてありますか？



携帯電話やインターネットが  
つながりにくくなる中、  
固定電話や貼り紙が役立ちます。



遠くに住む親せきを連絡先に決めておく、  
伝言用貼紙を貼る場所を決めておくなど、  
話し合っておきましょう。

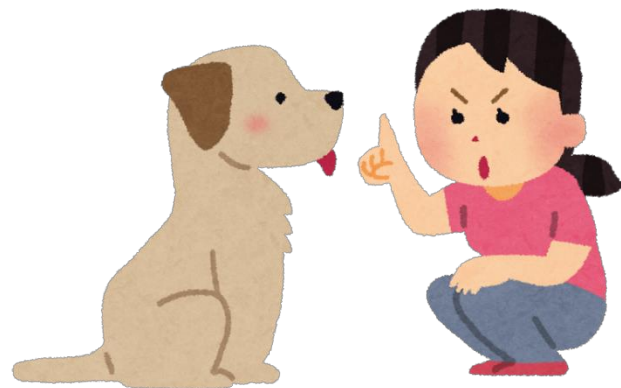


備えておく「こと」を考えてみよう！

□ ペットのしつけはできている？

犬の場合、大勢の人や動物がいても  
落ち着いていられるように育てておくことが、  
避難所への受け入れにつながります。

人懐っこく育てることで、  
はぐれた時にも  
保護してもらいやすくなる  
メリットがあります。



備えておく「こと」を考えてみよう！

□ ペットのしつけはできている？

ハウストレーニングは、  
ケージなどに入る機会が多くなる  
災害時に役立つ  
「しつけ」の一つです。



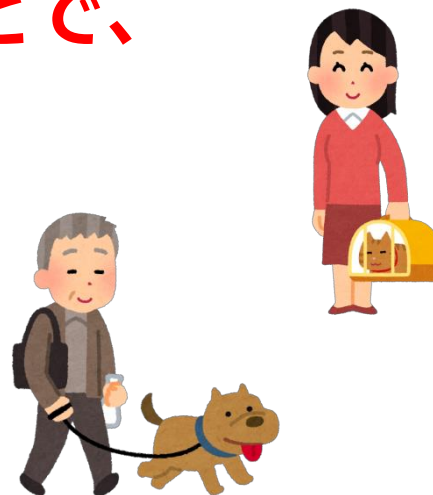
備えておく「こと」を考えてみよう！

## □ 地域でのコミュニケーションは？



たとえば毎日のお散歩で顔を合わせる  
犬のお散歩仲間、集合住宅のペットの会、  
助け合える仲間がいることで、  
留守中の様子を見てもらったり、  
物資を持ち寄って共同飼育したり。

地域コミュニケーションは  
共助の第一歩です。





備えておく「こと」を考えてみよう！

## □ 迷子対策はできていますか？

万が一はぐれてしまったときに、  
再会できるよう、  
迷子札やマイクロチップを  
装着しておくことが、  
あなたとペットをつなぐ  
命綱になります。



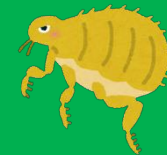
もちろん鑑札もね！



画像提供：サージミヤワキ株式会社

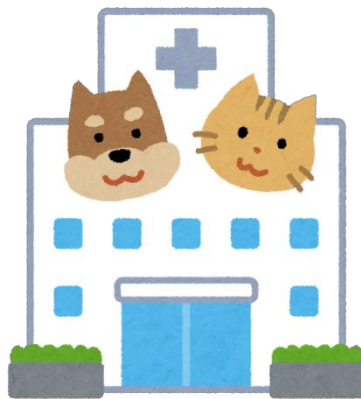
マイクロチップは  
外れたり  
なくなったりしない  
命綱だよ！

備えておく「こと」を考えてみよう！



□ ペットの健康管理は万全ですか？

避難所には多くのペットが集まってきますし、  
ペットホテルなどに預ける際にも、  
ワクチン接種やノミダニ予防が必要です。



備えておく「こと」を考えてみよう！

日頃の健康管理は飼い主にしかできない  
災害対策の一つだと考えてください。



かかりつけの動物病院で  
定期的に健康診断をし、  
平常時の数値を知っておくことが、  
災害発生時の「異常」の  
早期発見につながります。



まずは最初のステップ。  
我が家の災害対策を  
チェックしてみた結果は  
いかがでしたか？



家族や仲間と災害対策会議を開き、  
実際に災害が起こったときに、  
どんな助け合いができるかを  
話し合っておくことも、  
大切な「こと」の準備になりますね。

信頼できるホームドクターを  
見つけておくのも飼い主の役割ですよ。



今日を機会に  
家族や友人と話し合い、  
災害が起こったときに  
どう行動するのか、  
どのように助け合えるのか  
決めておこう！



## 備えておけば安心セットリスト

以下のリストには、市販されているものと、獣医師による処方が必要なものがあります。まずはかかりつけの動物病院にご相談の上、取り扱い上の注意を受けてご購入ください。

### First Aid Kit (救急セット)

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 滅菌ガーゼ            | <input type="checkbox"/> ネット包帯  |
| <input type="checkbox"/> 清浄綿              | <input type="checkbox"/> 綿棒     |
| <input type="checkbox"/> 伸縮性包帯            | <input type="checkbox"/> ハサミ    |
| <input type="checkbox"/> 伸縮しない包帯          | <input type="checkbox"/> ピンセット  |
| <input type="checkbox"/> サージカルテープ         | <input type="checkbox"/> 傷口の消毒薬 |
| <input type="checkbox"/> 消毒用エタノール等        |                                 |
| <input type="checkbox"/> 胃腸薬(下痢止めや吐き気止め等) |                                 |
| <input type="checkbox"/> 点眼薬              |                                 |
| <input type="checkbox"/> そのほか飼育して健康状態に合わせ |                                 |



**愛犬・愛猫に必要なものをリストアップし、準備しておくこともおススメするよ。**



### 現在病気治療中の場合(2週間分)

- 常に服用しているお薬(内服薬)
- 常に塗布しているお薬(外用薬)
- 常に食べている療法食(治療食)
- そのほか持病で使用する医療品等



高齢の動物、神経質な動物など、状態や個性に合わせて用意しておくとい物もあります。

避難生活の中で、食欲が落ちたときなどに食べやすい形状のフードや嗜好性の高いものを用意しておくことで、食欲を取り戻すきっかけになります。

- 高栄養食
- 流動食
- ペースト状のフード(大好きなオヤツ)
- 経口補水液等



※冷蔵や特殊な保管方法が必要な医薬品については、かかりつけの動物病院にご相談ください。



**Action Card** アクションカード

■ 平日の日中の居場所(会社名・施設名)と連絡先

家族1 父 東野太郎 ○○製菓東京支店 03-123-4567

家族2 祖母 日野いそ子 ○○マイケアセンター 03-123-4567

家族3 母 東野正子 区立○○図書館常設 03-123-4567

家族4 長男 東野次郎 区立○○高校 03-123-4567

家族で記入する

■ 避難する場所(避難場所と待ち合わせ場所)

指定された避難場所

区立○○小学校 の 体育館南側の下駄箱のあたり

避難場所2

区立○○小学校がダメだったら  
都立○○公園 の サービスセンターの入り口

避難場所3

水害の時は  
○○町 3丁目公園 の 隣の公民館

記入例

いざ！というときに  
慌てないように  
どう行動するか  
誰に連絡するか  
Action Cardを  
作っておくと  
安心だね！



もっと詳しく知りたい方は、  
東京都獣医師会制作の  
ペット防災BOOKを  
どうぞご覧ください！



# ペット防災 BOOK

～大切な家族のために今できること～



Tokyo Veterinary Medical Association



公益社団法人 東京都獣医師会